Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 83»

ПРИНЯТО
на общем собрании
(конференции) работников
МБДОУ д/с № 83
Протокол № 1
от «15»__01__2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 83
_____ Ю.Н.Логачева
Приказ от «15»_01_2021г.№ _2/9 а/д____

Согласовано
советом родителей
(законных представителей) воспитанников
МБДОУ д/с № 83
Протокол № 3
от «15»__01__2021г.

Положение
об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом
в МБДОУ д/с № 83

г.Таганрог

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой и спортом (далее – Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБДОУ д/с № 83 (далее – МБДОУ) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение действует в целях организации деятельности работников МБДОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб МБДОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21.ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Цель и задачи

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся МБДОУ.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных мероприятий;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий профилактической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива МБДОУ, культуры физического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности

3.1. Основой деятельности МБДОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

- координация работы МБДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных мероприятий;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье работников МБДОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся МБДОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений МБДОУ а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных групповых помещений, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем для основных образовательных программ;
- обеспечение помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение работниками МБДОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися групп здоровья;
- наличие в МБДОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- организация качества питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

5.1. Деятельность МБДОУ по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБДОУ;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ;
- проведение санитарно-эпидемиологических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

6. Создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом

6.1. МБДОУ создает следующие условия обеспечения занятиями обучающихся физической культурой и спортом:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- проведение соревнований МБДОУ согласно плану физкультурно-оздоровительной работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физической культурой и спортом;
- вовлечение обучающихся в спортивные мероприятия и соревнования городского уровня;
- развитие материально-технической базы МБДОУ для организации занятий физической культурой и спортом