



УТВЕРЖДАЮ  
 МБДОУ д/с №83  
 Ю.Н.Логачева

Примерный режим дня в холодный период года  
 в МБДОУ д/с № 83

Режимные моменты	1-я мл.	2-я мл.	ср.гр.	ст.гр.	Подг.	Разн. гр.
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20	6.00 - 8.30	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10.	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30 - 8.40	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-9.00	8.20-8.55	8.30-8.55	8.40-9.00	8.30-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (образовательные ситуации)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-11.50	10.50-12.25	11.10-12.35	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.35-12.00	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность (игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей)	16.00-16.10	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30
Занятия	16.10-16.40					
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00