

Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятий ими физической культурой и спортом

В целях профилактики заболеваний и оздоровления детей в МБДОУ ежедневно проводится утренний фильтр воспитанников воспитателями, во всех группах используются бактерицидные лампы, соблюдается согласно СанПин режим проветривания, ежедневно проводятся утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения.

Профилактическая работа включает:

- постоянный контроль за осанкой воспитанников;
- контроль дыхания на занятиях по физическому воспитанию;
- контроль за нагрузками для переболевших детей и для детей, находящихся на диспансерном учете по поводу сопутствующих заболеваний;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- сбалансированное питание;
- вакцинация против гриппа;
- потребление фитонцидов (чеснока и лука);
- рациональное питание (введение второго завтрака, максимальное обогащение свежими овощами и фруктами, соками, организация питьевого режима, ежедневная С-витаминизация третьего блюда);
- кварцевание групп и помещений МБДОУ;

Консультативно-информационная работа:

- оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников;
- открытые просмотры и показы с использованием здоровьесберегающих технологий;
- активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе МБДОУ по мероприятиям годового плана;
- оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;
- проведение занятий с детьми с использованием оздоровительных технологий.

Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 8) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в МБДОУ;
- 9) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в МБДОУ;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Статья 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.№273 «Охрана здоровья обучающихся»

Организация и создание условий для профилактики заболеваний

Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата

С целью снижения нарушений опорно-двигательного аппарата в МБДОУ:

- ведется контроль за соответствием детской мебели к росту воспитанников, расстановкой столов, соответствием маркировки столов и стульев.
- на занятиях проводятся физкультминутки для снятия статического напряжения;
- в расписание между занятиями предусмотрены динамические паузы;
- для увеличения двигательной активности воспитанников в течение дня проводятся подвижные игры, физкультурные занятия, спортивные игры-соревнования, эстафеты.

Профилактика нарушения зрения

- С целью профилактики проводятся: периодический контроль за правильным рассаживанием детей, проведение гимнастики для глаз в течение дня, контроль за чистотой оконных стекол и состоянием осветительных приборов в группах (в виде рейдов).

Профилактика простудных заболеваний

- С целью профилактики ОРЗ, гриппа и других простудных заболеваний проводятся: вакцинация против Гриппа воспитанников (по

согласию родителей); вакцинация против Гриппа сотрудников МБДОУ; кварцевание групп, музыкально-спортивного зала; лукоотерапия и чеснокоотерапия.

Вакцинопрофилактика

- Вакцинация проводится согласно национальному календарю профилактических прививок (приказ №229 от 27.06.2001 г.) и дополнительная иммунизация против вирусного гепатита В, А, против Гриппа в соответствии с приказом № 27 от 17.01.2006 года «О внесении изменений в приложение №1 к приказу Минздрава России от 27.06.2001 года №229», № 166 от 09.04.2009г «О вакцинации против ГРИППа».
- Проводится ежегодная туберкулинодиагностика (проба Манту)
- По эпидемическим показаниям, с согласия родителей, проводится вакцинация против гриппа.

Организация и создание условий для оздоровления

- ***Общие закаливающие мероприятия:***
- - правильный режим дня;
- - рациональное питание;
- - рациональная одежда;
- - соответствующий воздушный и температурный режим в помещениях;
- - дневной сон;
- - регулярное проветривание помещений;
- - ежедневные прогулки.

Специальные закаливающие процедуры:

- - воздушные ванны;
- - дыхательная гимнастика;
- - ходьба по массажным коврикам;
- - оздоровительный бег;
- - оздоровительная ходьба.

Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

Обеспечение безопасности воспитанников. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ

Организация санитарно-эпидемиологических мероприятий

- С целью профилактики инфекционных заболеваний проводятся: осмотр детей на педикулез, на чесотку; осмотр сотрудников пищеблока на наличие ангины, кожных и гнойничковых заболеваний (вводится журнал)

Соблюдение санитарно-гигиенических условий

- Санитарно-гигиенические условия (в группах, на пищеблоке, прачечной, помещениях МБДОУ) контролируются калькулятором сестрой совместно с администрацией МБДОУ. При этом проверяется воздушно-тепловой, световой, температурный режим помещений, качество влажной и генеральной уборки, проветривание помещений и т.д. (согласно требований СанПиНа).

Организация санитарно-просветительской работы

- С целью предупреждения заболеваний выпускаются памятки, организуются консультации для родителей, проводятся беседы с воспитанниками, инструктажи с персоналом МБДОУ.