Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол № _1_
«_29»_августа_ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 83
_____Ю.Н.Логачева
Приказ от «29»_августа_2025г. №_54/1-а/д__

Примерный режим дня в МБДОУ д/с № 83 в холодный период
с 01.09.2025г. по 31.05.2025г.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Комбинированная группа	Подготовительная к школе группа	Группа компенсирующей направленности
Прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00 -8.10
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30	8.30 - 8.40	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.40-8.55	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	8.50-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Перерыв в образовательной деятельности (физкультминутки, гимнастика для глаз)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.30-10.00 (по подгруппам)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
Двигательная активность: подвижные игры	10.00-10.10	9.40-9.55	9.50-10.10		10.10-10.35	
Второй завтрак	10.10-10.20	9.55-10.05	10.10-10.20	10.00-10.10	10.35-10.40	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность						10.20-10.35
Образовательная деятельность				10.10-10.35/ 10.40-11.05	10.40-11.10	10.35-11.05
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.20-11.30	10.05-11.55	10.20-12.00	11.05-12.25	11.10-12.35	11.05-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.55-12.10	12.00-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная детская деятельность	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.50
Чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры)	16.00-16.20	15.50-16.20	15.50-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.00
Образовательная деятельность, индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность детей				16.00-16.30		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.20-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00