

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 83»

Принят на заседании
Педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023г.

УТВЕТЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 83
Ю.Н.Логачева
Приказ № 57/1-а/д от « 31 » августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 83» на 2023– 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ д/с № 83 на 2023–2024 учебный год разработан в соответствии с:

Закон РФ «Об образовании» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР от 15.09.1990);

Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 (с изменениями на 8 ноября 2022 года) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28);

СанПин 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2);

Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Устав МБДОУ д/с № 83.

Учебный план на 2023–2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Учебный план учитывает возрастные психофизические особенности воспитанников дошкольных групп и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья детей.

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 6.00 до 18.00

В 2023-2024 учебном году в МБДОУ д/с № 83 функционирует 4 общеобразовательные группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- II группа раннего возраста (2-3 года)
- Младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)

1 группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (5-7 лет)

1 комбинированная группа (дети норматипичные 6-7 лет, дети с задержкой психического развития 5-6 лет, 6 -7 лет)

В общеобразовательных группах образовательный процесс МБДОУ построен в соответствии с образовательной программой МБДОУ д/с № 83 на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования и комплекса парциальных программ и реализуется в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности и т.д. – как сквозных механизмах развития ребенка).

В группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи процесс построен в соответствии с Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) МБДОУ д/с № 83 на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и комплекса парциальных программ и реализуется в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности и т.д. – как сквозных механизмах развития ребенка).

В комбинированной группе процесс построен в соответствии образовательной программой МБДОУ д/с № 83 на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, с Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) МБДОУ д/с № 83 на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и комплекса парциальных программ и реализуется в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности и т.д. – как сквозных механизмах развития ребенка).

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованную педагогами образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- организованная образовательная деятельность;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3685-21): Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста во второй группе раннего возраста не более 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна, в подготовительной – 90 минут. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25–30 минут в день. Форма организации занятий с 2 до 3 лет (подгрупповые, индивидуальные) с 3 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные).

Этап образовательного процесса	Группа раннего возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Комбинированная группа	Группа компенсирующей направленности
Начало учебного года	с 01.09.2023г	с 01.09.2023г.	с 01.09.2023г	с 01.09.2023г.	с 01.09.2023г.	с 01.09.2023г.
Адаптационный период	с 04.08.2023г по 15.09.2023г	-	-	-	-	-
Сроки проведения мониторинга на начало учебного года	с 04.09.2023г по 15.09.2023г	с 04.09.2023г. по 15.09.2023г.	с 04.09.2023г по 15.09.2023г	с 04.09.2023г. по 15.09.2023г.	с 04.09.2023г. по 15.09.2023г.	с 04.09.2023г. по 15.09.2023г.
Окончание учебного года	31.05.2024г	31.05.2024г.	31.05.2024г	31.05.2024г.	31.05.2024г.	31.05.2024г.
Сроки проведения мониторинга на конец учебного года (итоговый)	с 16.05.2024г по 27.05.2024г	с 16.05.2024г. по 27.05.2024г.	с 16.05.2024г по 27.05.2024г	с 16.05.2024г. по 27.05.2024г.	с 16.05.2024г. по 27.05.2024г.	с 16.05.2024г. по 27.05.2024г.
Летний оздоровительный период	с 03.06.2024г по 30.08.2024г	с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.	с 03.06.2024г по 30.08.2024г	с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.	с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.	с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.
Продолжительность учебного года	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель

**Распределение и объем организованной образовательной деятельности
в МБДОУ д/с № 83 на 2021-2022 учебный год**

Организованная образовательная деятельность

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю					
		Вторая группа младшего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Группа компенсирующей направленности	Комбинированная группа
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие:	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Конструирование из различного материала	-	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Художественный труд	-	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в

							неделю
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе (ППДА*)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Итого в неделю:		10 занятий в неделю по 10 мин.	10 занятий в неделю по 15 мин.	10 занятий в неделю по 20 мин.	13 занятий в неделю по 25 мин.	12 занятий в неделю по 25 мин.	14 занятий в неделю по 30 мин.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
Утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей							
Самостоятельная игра и деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ППДА* - прогулка с повышенной двигательной активностью

Режим двигательной активности детей в МБДОУ д/с № 83

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физ. из. ку	а) в помещении	2 раза в неделю по 10 мин.	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.

	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно на каждой прогулке 10 – 15 мин.	Ежедневно на каждой прогулке 15 – 20 мин.	Ежедневно на каждой прогулке 20 – 25 мин.	Ежедневно на каждой прогулке 25 – 30 мин.	Ежедневно на каждой прогулке 30 – 40 мин.
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.	Ежедневно 5-10 мин.
	г) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 30 – 45 мин.	1 раз в месяц 40 мин.
	б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	в) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

